

4.8 Helsestasjoner (VO nr. 52)

4.8.1 Innledning

Helsestasjonens ansvarsområde omfatter svangerskapsomsorg, helsestasjonstjenester 0 - 5 år, skolehelsetjeneste, helsestasjon for ungdom, migrasjonshelsetjeneste, fysioterapi for barn og unge og driften av Familiens hus.

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten skal ivareta det helhetlige forebyggende og helsefremmende arbeidet rettet mot gravide, barn og unge i alderen 0 - 20 år, ved å forebygge sykdom, skader og fremme god fysisk og psykisk helse. Tjenesten skal også bidra til å fremme gode sosiale og miljømessige forhold, og bidra til kommunens oversikt over helsetilstanden og de faktorene som innvirker på helsen til målgruppen.

Hovedmål:

Tjenesten skal jobbe for å fremme barn og unges psykiske og fysiske helse, gode sosiale og miljømessige forhold, og å forebygge sykdommer og skader.

4.8.2 Oversiktstabeller

Tabell 4.8.2.1 Personalressurser (årsverk)

	31.12.2018	Budsjett 2019	Forslag 2020	Forslag 2021	Forslag 2022	Forslag 2023
Årsverk samlet	29,19	29,79	29,79	29,79	29,79	29,79

Tabell 4.8.2.2 Drifts- og investeringsbudsjett (kr 1.000)

	Regnskap 2018	Budsjett 2019	Forslag 2020	Forslag 2021	Forslag 2022	Forslag 2023
Driftsutgifter	30 944	24 312	25 378	25 379	25 379	25 379
Driftsinntekter	10 176	2 895	2 860	2 530	2 530	2 530
Netto driftsutgifter	20 768	21 417	22 518	22 849	22 849	22 849
Investeringsutgifter	0	6 000	0	9 000	0	0
Investeringsinntekt	0	0	0	0	0	0
Netto investeringsutgift	0	6 000	0	9 000	0	0

4.8.3 Behovsvurderinger

Legestilling til skolehelsetjenesten

Nasjonale faglige retningslinjer for helsefremmende og forebyggende arbeid i helsestasjon, skolehelsetjenesten og helsestasjon for ungdom fra Helsedirektoratet legger føringer for arbeidet i tjenesten. Det stilles krav om lege i skolehelsetjenesten. Dagens hjemmel på 1,16 årsverk for lege benyttes til barn 0 - 5 år. Det er ikke kapasitet for utvidet oppgaveomfang. Skolehelsetjenestens lege skal ha konsultasjon med alle elever på 1. trinn, behovsprøvde konsultasjoner med eldre barn og deltakelse i undervisning og i samarbeidsmøter. Elevgrunnlaget tilsier behov for 1 årsverk for lege fordelt på hele kommunen. Fylkesmannen har utført tilsyn med skolehelsetjenesten som viser manglende somatiske helseundersøkelser av skolebarn utført av lege.

Tilskudd til styrking av helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Kommunen er tildelt et tilskudd på 4,116 mill. kroner fra Helsedirektoratet i 2019 til styrking av helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Tilskuddet benyttes til engasjementsstillinger for helsesykepleiere, jordmødre, fysioterapeuter og til kompetansehevingstiltak. Tilskudd søkes for hvert år med rapporteringskrav. Tilskuddet bedrer tilbud om hjembesøk til familier med nyfødte og øker tilstedeværelsen ute i skolene for helsesykepleiere og fysioterapeuter.

Endret organisasjons- og bemanningsplan

Det jobbes med endring av organisasjons- og bemanningsplan for å sikre mer robust ledelse og utvikling av de forskjellige fagområdene innenfor dagens personalressurs. Det er behov for tettere samarbeid på tvers av helsestasjonene. Det forventes at dette blir ferdig implementert tidlig i 2020.

Digitalisert journalføring, arkivering og kommunikasjon

Det jobbes med løsninger for digital kommunikasjon med brukere og med samarbeidspartnere. Noen løsninger er på plass, mens det er behov for en løsning for elektronisk brev inn til enheten i 2020. Helsestasjoner er knyttet til kommunens sentrale digitale arkiv.

Familiens hus

Målet for Familiens hus er å fremme trivsel og helse hos barn, unge og deres familier, samt styrke barn og unges oppvekstkår.

Driften av Familiens hus videreføres med følgende tiltak:

- Kommunens behandlingstilbud til barn og unge med lettere eller moderate psykiske lidelser er utydelig og fragmentert. Tydelig plan for tildeling, beskrivelse og oppgavefordeling må utarbeides.
- TIBIR (Tidlig Innsats overfor Barn I Risiko) er en tiltaksmodell for barn med atferdsvansker og inneholder ulike moduler tilpasset den enkelte families behov og innbefatter ulike moduler som benyttes i helsestasjon, avlastningssenter, barneverntjeneste og PP-tjeneste.
- Psykologene deltar i utprøving av metoden «trinnvis TF-CBT» (Traume-Focused Cognitive Behavioral Therapy) som er intervensjon overfor traumeutsatte barn. Dette ansees å bli et vesentlig tiltak under kommunalt behandlingstilbud til barn og unge med psykiske vansker.
- COS P (Circle of Security Parenting) videreføres med lavterskeltilbud til foreldregrupper.
- Tilbud om «Marte Meo»-veiledning til foreldre som signaliserer samspillsproblemer ivaretas av en helsesykepleier i deltidsstilling. Tiltaket fungerer godt i ulik alder, men spesielt overfor små barn. Det er behov for utdanning av en ny fagperson for å sikre videreføring av tilbud over tid.
- ICDP (International Child Development Program) foreldreveiledningsprogram gjennomføres med tilskudd fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet. Tilskuddet strekker seg inn i 2020, men må sikres fast drift. Det gis tilbud til foreldre med migrasjonsbakgrunn med barn i Norge. Det gis også tilbud til foreldre med tenåringsbarn og til foreldre til barn med spesiell behov. Hensikten er sensitivisering i foreldrerollen og økt gjensidig forståelse for oppdragerrollen.
- Modell for forebyggende arbeid med overvektige barn viser effekt. Den videreføres i 2020, blant annet med bedret tilbud for ungdom.
- Tilskudd til forebyggende rusarbeid foreldreveiledningsprogram ble innvilget fra Fylkesmannen i Hedmark for 2016, 2017, 2018 og 2019. Tilskuddet gir ressurser til drift av DUÅ (De utrolige årene) og COS P. Dette styrker tilbudet om foreldreveiledning. Tilskudd faller bort fra 2020 og det er behov for en stilling til fast drift dersom tiltaket skal videreføres.
- Arbeid med «Vold i nære relasjoner» er et satsingsområde i mange enheter i kommunen. I Familiens hus utarbeides forebyggings- og avdekkingsrutiner som en del av kommunens satsing.

4.8.4 Standardendringer og nye driftstiltak

Reduksjon driftsutgifter

Effektivisering og innsparing i driftsrammen utgjør kr 39.000 og dekkes gjennom reduksjon av diverse driftsutgifter.

4.8.5 Investeringstiltak

Nye lokaler for Nes helsestasjon

Det ble i budsjett 2019 bevilget 6 mill. kroner til utvidelse av Nes helsesenter. Det er ført opp ytterligere 9 mill. kroner i 2021. Nes helsesenter benyttes i dag av Nes fysioterapi, Nes legesenter og Nes helsestasjon. Leietakerne har behov for mer plass for å kunne drive senteret videre på en god og forsvarlig måte. Det arbeides med å finne løsninger for nye lokaler.