

RINGSAKER KOMMUNE	
Rådsmannen	
JournalpostID	19/12639
ArkivsakID/Bok.nr.	19/16-13
27 MAR 2019	
Klassering	223
Kassasjøsår	Saksbeh. BHS

SENIORFERIE 2019

Vil du bidra til at eldre i Ringsaker kan få en minnerik opplevelse?

Gjennom erfaringer vet vi at mange eldre blir sittende mye alene hjemme om sommeren mens pårørende er på ferie. Dette gjør at de eldre føler seg ensomme og de pårørende får dårlig samvittighet. Også mange av dagaktivitetende er stengt om sommeren.

Kanskje kan **VI** sammen bidra til at noen av våre eldre får en fin opplevelse i sommer??

Vi har vært i kontakt med Arbeiderbevegelsens folkehøyskole på Ringsaker og de kan tenke seg å være med på et slikt prøveprosjekt. Fra 1 juni til 20. august er det ingen elever på skolen og bygningsmassen er ledig. De har flotte enkeltrom med dusj og toalett som kan benyttes. De har flinke kokker som skal fikse bespisningen og vi frivillige er aktivitører/hjelpere. Det er nattevakt tilstede hver natt. Avtale med hjemmesykepleie for å få satt insulin eller andre nødvendige medisiner er mulig å ordne.

- Vi ønsker å nå ut til hjemmeboende eldre som er mobile og i stand til å ta vare på seg selv, men som kanskje ikke har helse eller økonomi til å selv komme seg på tur.
Her vil vi ved hjelp av hjemmetjenesten finne frem til de som er i denne gruppen.
- Vi tenker å ta med 30 deltagere på et opphold i 6 døgn.
- Vi stiller med egne aktivitører
- Ledsagere/besøksvenner vil være tilstede under oppholdet.
- Det blir servert 3 måltider samt "kaffekos" hver dag.
- Oppholdet gjennomføres med aktivitetsprogram både inne og ute, og tilpasset gruppens sammensetning.
- Det settes opp transport som tar deltagerne "fra dør til dør".
- Oppholdet er kostnadsfritt for deltagerne.

Undertegnede var med som reiseleder/aktivitør/hjelper under tre slike opphold i Valdres i fjor høst. Her deltok mange eldre fra Ringsaker på 3 døgn opphold.

De eldre var i alderen 70 – 94 år.

Vi la til rette et program som alle kunne delta på og som samlet gruppen.

Noen av aktivitetene som kan nevnes var:

- Yatzy
- Ringspill
- Bowling
- Quis
- Vaffelsteking
- Gå tur
- Bingo
- Pakkelek.

Gruppen fant fort sammen og det var mange som fikk nye venner under oppholdet. Bare det å få servert god mat, kaffe med hjemmebakt kake og kunne sitte sammen med noen å kose seg utover ettermiddagen/kvelden var populært. Strikketøy og brodering ble det også tid til.

Jeg har fått flere uttalelser etter oppholdet og ser at det er et stort behov for et tilrettelagt opphold. En av deltagerne skriver: ”Takk for herligheten og kjærligheten.”

En annen skriver: ”Jeg vil uttrykke betydningen av den fine , gode opplevelsen jeg fikk, og håper flere Kn få delta.En tredje skriver: ”Takk for god mat og flotte assistenter som gjorde oppholdet på alle måter hyggelig med aktivitetr både inne og ute.”

” En flott forandring i hverdagen for oss pensjonister”

Vår henvendelse gjelder sponing til et slikt opplegg. Et seks døgn opphold med full pensjon og aktiviteter koster 3000 kr pr. Person. Da stiller vi med 4 frivillige fra kl 07:00 – 22:00 hver dag.

Hvor mange eldre kan **VI** sammen gi en opplevelse i sommer??

Kan **DERE** tenke dere å støtte opp om vårt flotte opplegg.?

Håper seniorferie 2019 blir en realitet.

Spørsmål rettes til May Ljungqvist leder i Ringsaker Røde Kors.

Vennlig hilsen
Ringsaker Røde Kors
May Ljungqvist
lede

Budsjett for Seniorferie 2019

Vi beregner er gruppe på 30 personer i 6 døgn med full pensjon

Pris pr døgn 500 kr - 6 døgn 3000 kr 300

8 frivillige pr dag fordelt på 2 skift/6 dager = 48 frivillige

30 personer	3000	kr	90 000,00
48 frivillige bespisning på vakt	150	kr	7 200,00
48 frivillige førstehjelpskurs/info		kr	2 800,00
Aktivitetsutstyr/inngang Prøysenhuset		kr	10 000,00
			kr 110 000,00

30 personer på ferieopphold i 6 døgn	kr	3 666,67
--------------------------------------	----	----------

Opphold for eldre i Ringsaker.

Leiren starter opp mandag og avsluttes søndag etter frokost. 6 døgn

Program:

10:00 Gjestene hentes hjemme på avreise dag av frivillige/beredskapspersonell.

11:00 Innsjekk og kaffe på Folkehøyskolen.

13:00 – 14:00 Lunsj

14:00 Presentasjon av deltagerne og informasjon om opplegget for uken.

16:00 Kaffe i salongen

16:30 Bingo

18:30 Middag

19:30 Sosialt samvær.

Fast ukeprogram:

07:00 En svartkopp for de som ønsker dette

07:30 Møte for frivillige

08:30 Frokost

10:30 Aktivitet

12:00 Kaffe

13:00 Lunsj

14:30 Møte for frivillige

16:00 Aktivitet

18:30 Middag

19:30 Sosialt samvær

Det vil bli lagt opp til turer i nærmiljøet med 2 minibusser som vi kan disponere.
Besøk på Prøysenhuset og tur rundt Helgøya er planlagt for de som ønsker å være med.

Ved 30 deltagere mener jeg det er nødvendig med 4 frivillige på hvert skift. Dagen deles opp i 2 skift.

1: skift: 07:00 – 15:00 = 4 personer

1: skift: 14:30 – 22:00 = 4 personer

